

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

ПРИКАЗ

01.04.2024

№ 119

О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания"

В целях развития массовой физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных организациях, пропаганды здорового образа жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" среди обучающихся общеобразовательных организаций (далее – Президентские состязания) 26 апреля 2024 года.

2. МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» (Т.Н.Губанова) провести Президентские состязания в соответствии с Положением.

3. Утвердить прилагаемые оргкомитет, положение о проведении Президентских состязаний.

4. Руководителям общеобразовательных организаций провести работу по организации и проведению I (школьного) и участию во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний.

5. Финансирование осуществить за счет средств МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» (директор-Т.Н.Губанова).

6. Контроль за исполнением приказа возложить на ведущего специалиста управления образования Трянину Елену Николаевну.

Начальник



И.А. Жирова

УТВЕРЖДЕНО
приказом управления образования
администрации Починковского
муниципального округа
от 01.04.2024 № 119

ПОЛОЖЕНИЕ
о муниципальном этапе Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
2023-2024 учебного года

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников»; Указа Президента Российской Федерации от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации»; пунктов 27¹, 27² Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (изменения от 29 сентября 2022 г. № 2865-р); подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»; Указа Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023 г. № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи»; федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование»; пункта 722 Перечня олимпиад и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсов, мероприятий, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений, на 2023/24 учебный год, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31 августа 2023 г. № 649; пункта 39 плана основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года семьи, утвержденного Заместителем председателя Правительства Российской Федерации Т.Голиковой от 26.12.2023 г. № 21515-П45-ТГ.

Президентские состязания проводятся в целях укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом,

воспитания всесторонне и гармонично развитой личности, выявления талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях Нижегородской области до 19 апреля 2024 г.;

II этап (муниципальный) – проводится в муниципальных и городских округах Нижегородской области до 30 апреля 2024 г.;

III этап (зональный) – проводится среди классов-команд муниципальных и городских округов - победителей II этапа (муниципального) в соответствии с распределением по зонам (Приложение 1 к положению) до 15 мая 2024 г.;

IV этап (региональный финал) – проводится среди классов-команд муниципальных и городских округов - победителей III этапа (зонального) на базе ГАУ НО «Центр спортивной подготовки» (Нижний Новгород, пер. Балаклавский, д.1 Г, (стадион «Локомотив»):

- 28 мая 2024 г. – среди городских классов-команд,

- 30 мая 2024 г. – среди сельских классов-команд.

Победители IV этапа (регионального финала) направляются для участия во Всероссийском этапе, который проводится на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орлёнок» (Краснодарский край, Туапсинский район) в период с 10 по 30 сентября 2024 года (21 день), в том числе, 10 сентября – день заезда команд, 30 сентября – день отъезда команд.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет управление образования администрации Починковского муниципального округа.

Проведение I (школьного) этапа возлагается на руководителей общеобразовательных организаций, II (муниципального) возлагается на МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» (директор Губанова Т.Н.).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.12.2020 № 61238).

В I (школьном) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы.

Соревнования проводятся во всех классах каждой параллели.

Во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний принимает участие команда 6 класса (2010,2011,2012 гг. р.)

Количество участников классов-команд в каждой параллели, 3 мальчика и 3 девочки, (3 юноши и 3 девушки).

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

В судейскую коллегию в день проведения соревнований предоставляются:

- именная заявка в оригинальном виде с названием образовательной организации, заверенная директором, врачом, учителем физической культуры и печатями медицинского учреждения и образовательной организации (Приложение 3 к положению);

- копия приказа о командировании с подписью и печатью руководителя образовательной организации с указанием:

1) ответственного за жизнь, здоровье и безопасность обучающихся во время проведения соревнований и в пути следования;

2) ответственного за проведение инструктажа по технике безопасности обучающихся во время проведения соревнований и следования в пути;

3) списка обучающихся, принимающих участие в данных соревнованиях:

- копия приказа/протокола о создании школьного спортивного клуба.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований.

Ответственность за соблюдение требований к комплектованию классов-команд несут образовательные организации.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Зачет
		Юноши	Девушки	
1.	Легкоатлетическая эстафета	2	2	Командный
2.	Подвижные игры (эстафеты)	3	3	Командный
3.	Спортивное многоборье (тесты)	3	3	Лично-командный
4.	Теоретический конкурс	3	3	Командный

Виды программы

Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные. Состав класс-команды – 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Сельские класс-команды
	Дистанция
1	бег 600 м – девушка
2	бег 600 м – юноша
3	бег 200 м – девушка
4	бег 200 м – юноша

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

Подвижные игры (эстафеты)

Состав команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

– 4 человека (2 юноши, 2 девушки) команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.

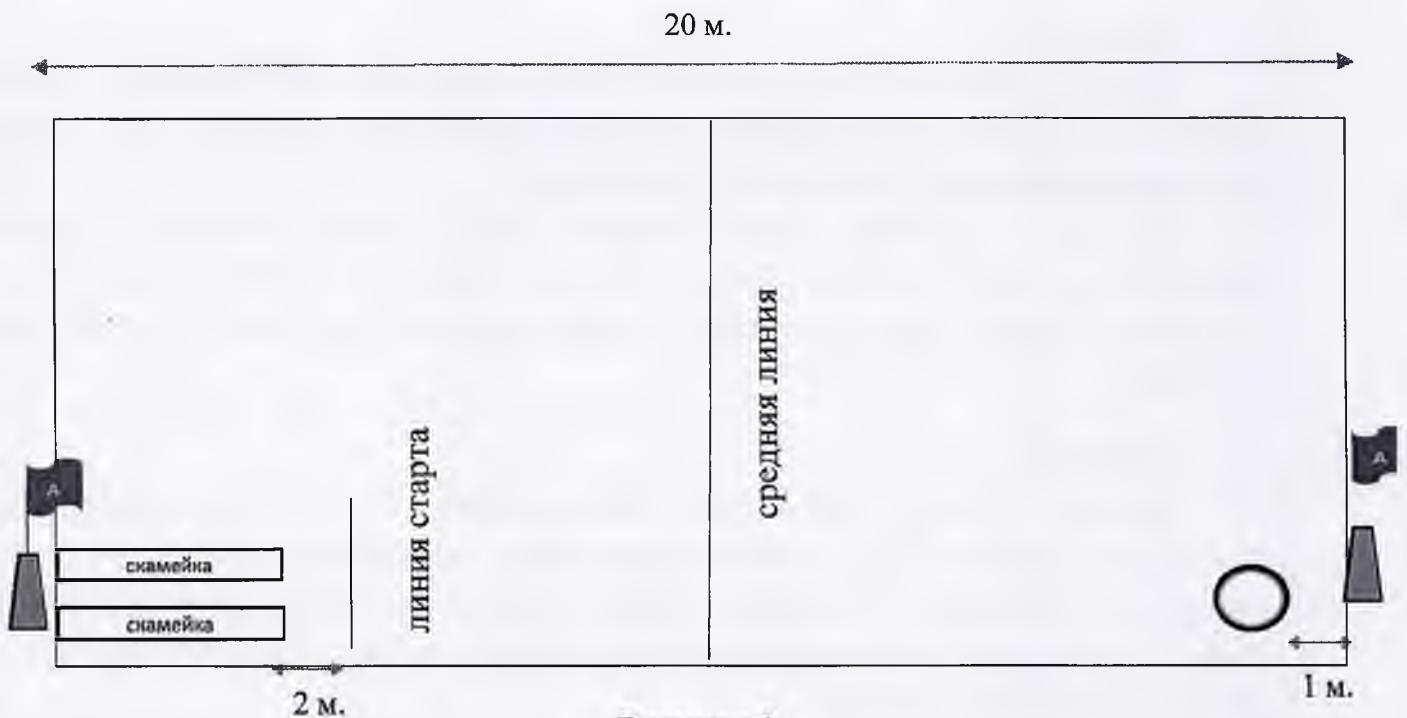


Рисунок 1.

Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполнить 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Не обегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. Касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок

	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Бег 30 м (юноши и девушки 5-6 классов), бег 60 м (юноши и девушки 7, 8, 9 классов), бег 100 м (юноши и девушки 10, 11 классов).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки,

опуститься в вис. Положение вися фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъём туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Исходное положение – упор лёжа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» ([фцомов.рф](https://xn----itbjbi2arv.xn--p1ai/%D0%BF%D1%81-%D0%B8-%D0%BF%D1%81%D0%B8-2023-2024/)) <https://xn----itbjbi2arv.xn--p1ai/%D0%BF%D1%81-%D0%B8-%D0%BF%D1%81%D0%B8-2023-2024/>.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Теоретический конкурс

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР;

- достижения советских, российских спортсменов на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- спортивные династии;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме коллективного тестирования всей класс-команды. Предлагаются 15 вопросов с несколькими вариантами ответов. Правильный ответ – 1 балл. Места определяются по сумме баллов.

Время, отведенное для прохождения теста – не более 10 минут.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры II этапа (муниципального) Президентских состязаний определяются:

- в личном зачёте в спортивном многоборье отдельно среди юношей и девушек;
- в общекомандном зачёте среди всех.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2; теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры – 1.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в подвижных играх.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки). При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей городских и сельских класс-команд. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призёры в командном зачёте в теоретическом конкурсе определяются по сумме баллов. В случае равенства баллов определяется по лучшему времени, затраченному на прохождение тестов.

Победители и призёры в командном зачёте в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Победители и призёры в командном зачёте в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Беговая», далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в общекомандном зачете II (муниципального) этапа Президентских состязаний награждаются грамотами управления образования администрации Починковского муниципального округа.

Победители и призеры в отдельных видах программы (спортивное многоборье (тесты), теоретический конкурс) награждаются грамотами управления образования администрации Починковского муниципального округа.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований I (школьного) этапа осуществляется за счет средств образовательных организаций.

Награждение победителей и призеров II (муниципального) этапа осуществляется за счет средств МБОУ ДО «Починковский ДЮОЦ».

Расходы по командированию (проезд до места проведения соревнований и обратно, питание) за счет средств направляющей стороны.

XI. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ОТЧЕТОВ

Отчеты о проведении школьного этапа Президентских спортивных игр (количество детей принявших участие) необходимо направить до **19 апреля 2024 года на адрес эл. почты en.tryanina@yandex.ru**

Информационные материалы (пресс релизы и пост релизы, фотоматериалы, информационные справки и др.) о проведении школьных, муниципальных и зональных этапов Президентских состязаний необходимо размещать в официальных группах социальных сетей под хештэгом: #ПрезидентскиесостязанияНН.

Контактное лицо по вопросам организации этапов Президентских состязаний – Маницына Наталья Александровна, и.о. начальника отдела школьного спорта ГБУ ДО НОСШ «Олимпиец», тел. 8(831)245-49-76.

УТВЕРЖДЕН
приказом управления образования
администрации Починковского
муниципального округа
от _____ № _____

ОРГКОМИТЕТ

**по проведению муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников "Президентские состязания"**

Жирова И.А. – начальник управления образования администрации Починковского муниципального округа, председатель оргкомитета;

Трянина Е.Н. – консультант управления образования администрации Починковского муниципального округа, секретарь оргкомитета;

Губанова Т.Н. – директор МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»;

Карягина Н. В.- педагог - организатор МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»;

Шалунова Е.В. – методист МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ».